

En sus manos tienen la última de nuestra publicación del año 2021, la cual refleja nuestro esfuerzo comprometido en lograr mantenerla al día. Desde esta tribuna, agradezco a todo el grupo que participa en la confección de nuestra Revista por el esfuerzo empeñado, así como a las autoridades de este Hospital por seguir aportando recursos que aseguran nuestra existencia. Con este número, completamos 32 años de ininterrumpida publicación, lo que ni siquiera el Covid-19 logró impedir.

Estos dos años han sido muy complejos y aun lo siguen siendo para un gran número de personas que se desempeñan en este hospital y en otros centros de salud, quienes han trabajado hasta el extremo para lograr lo que hoy tenemos: una pandemia en aparente control con una mortalidad que se ha reducido en forma importante. También han sido tiempos muy difíciles para gran parte de la población del mundo, debido a todas las restricciones que han debido enfrentar para lograr contener este flagelo, así como para todos los que han enfermado y, sin duda, han sido días más dramáticos aún para los familiares y cercanos de quienes ya no es-

tán. Desde aquí un abrazo virtual para todos ellos: a seguir adelante, a tener esperanza en un mundo mejor y a confiar en que nuestros líderes miren más el bien común y el del planeta que sus propios intereses; que la economía no sea lo primero, sino que lo sea la vida futura.

Después de ese desahogo, les cuento que este número viene tal como hemos pretendido que sea nuestra revista: que esté dirigida a revisar temas de interés global, útiles para la mayor parte de quienes trabajan en salud. Partimos por un interesante y breve estudio de investigación que muestra cómo con pocos recursos y un activo pensamiento, se pueden lograr investigaciones que aporten a la solución de problemas. Este número continúa con el infaltable tópico en estos años, el Covid-19, con dos artículos de temas relevantes: disfunción endotelial y consecuencias funcionales y de desempeño por neumonía. Luego incluimos nuestro test radiológico, siempre tan interesante, y a continuación presentamos cuatro artículos de revisión, algunos de ellos muy específicos y otros de temas muy relevantes para todos.

Destaco entre éstos el aporte de un colega cardiólogo de Venezuela, quien escribe sobre un tema relevante para la salud pública —bastante ignorado por nuestra sociedad— y que en estos últimos tiempos se ha intensificado: el sedentarismo. El autor cierra planteando que la solución está en nosotros mismos, en nuestra conducta vital, en la implementación de algo tan sencillo y a la vez tan difícil como es el aumentar nuestra actividad física.

La sección de revisiones termina con una actualización de un tema siempre vigente y valido para todos nosotros, la pancreatitis aguda, trabajo en el que participa el Dr. Zoltan Berger, uno de los máximos expertos en esa área.

Finalizamos con el aporte del Departamento de Obstetricia y Ginecología, colaboradores y parte integral de nuestra Revista en los últimos años, quienes revisan un tema de interés general para quienes se desempeñan en esa actividad.

Esperamos que estas lecturas les sean útiles y reitero mi agradecimiento a quienes han ayudado a que sigamos adelante, así como a quienes nos aportan con sus artículos y a los futuros aportantes, que pueden ser ustedes mismos. Junto con ello tenemos la esperanza de que en el 2022 podamos vivir en un mejor mundo; ojalá ya con una nueva constitución en nuestro país y con autoridades que piensen más en el bien común.

Dr. Héctor Ugalde P.
Editor Revista HCUCH