

# Editorial:

## Desde la fisiología a los trastornos del sueño en el paciente crítico

*Una instancia de colaboración e investigación interdisciplinaria.*

El desarrollo de investigación de calidad es una de las fortalezas de nuestra Universidad pública. En nuestro Hospital Clínico uno de los caminos sugeridos para mejorar la calidad de nuestra producción científica, está en la capacidad de formar redes de académicos provenientes de diversas unidades tanto dentro del Hospital, como de otras facultades de nuestra Universidad y de otras. Esta diversidad de conocimientos y capacidades potencia el desarrollo de líneas de investigación, incorpora académicos jóvenes y alumnos en diversas fases del proceso de formación, generando una cultura de investigación colaborativa necesaria y productiva.

En el caso particular de nuestra iniciativa, pretendemos generar un polo de desarrollo en el estudio de los trastornos del sueño en pacientes críticos en ventilación mecánica. Para ello, hemos invitado a participar a destacados investigadores de la Facultad de Medicina, con años de experiencia y publicaciones en este tópico. Incorpora además a miembros del Departamento de Neurología y Neurocirugía, quienes aportaran con su experiencia clínica, y a nivel del laboratorio de sueño, en el conocimiento de los trastornos y patologías del sueño. Recientemente se incorporaron a nuestro grupo, académicos de la Facultad de Ciencias de nuestra Universidad, con quienes trabajaremos en el ámbito del análisis cuantitativo de las señales de EEG.

Finalmente, y aprovechando nuestra experiencia en el estudio de la sedación y el *delirium* en pacientes críticos, hemos dado el paso a la generación de este grupo multidisciplinario a través de la propuesta y adjudicación del proyecto OAIC "Arquitectura del sueño en pacientes críticos: comparación entre protocolos de sedación basados en propofol, y sedación basada en midazolam

en pacientes críticos en ventilación mecánica con indicación de sedación profunda”, que esperamos sea sólo el primer paso de un camino que esta partiendo.

En esta ocasión, les presentamos tres artículos de revisión que abarcan tres tópicos distintos en el estudio del sueño: una actualización en la fisiología del sueño, a cargo del Profesor Adrian Ocampo; una actualización en trastornos del sueño en pacientes hospitalizados, por los Dres. Ledda Aguilera y Mario Díaz; y una revisión de sueño y sus alteraciones en los pacientes críticos a cargo del suscrito.

Dr. Eduardo Tobar Almonacid  
Unidad de Pacientes Críticos, HCUCH