

ENFERMEDAD DE PARKINSON

**Manual para profesionales no
especialistas, pacientes y familiares**

Doctor Pablo Venegas Francke

Dedicado a mis Padres, a Milton (Q.E.P.D.) y Melchor (Q.E.P.D)

Indice

Pág.

1. Introducción y objetivo	4
2. Historia y manifestaciones clínicas de la enfermedad de parkinson.	5
- Historia	5
- Manifestaciones clínicas	7
3. Causa de la enfermedad de parkinson. Clasificación etiológica de los síndromes parkinsonianos.	15
- Diagnóstico diferencial	15
- Causas de EP	18
4. Diagnóstico	21
5. Tratamiento de la EP	23
A. Tratamiento farmacológico	23
b. Tratamiento No farmacológico	31
- Medidas generales, alimentación y fármacos contraindicados	31
- Ejercicios	34
- Psicoterapia	34
- Tratamiento quirúrgico	35
- Terapia de reemplazo neuronal	38
6. Complicaciones de la terapia y de la EP avanzada.	39
- Complicaciones motoras	39
- Complicaciones no motoras de la enfermedad	42
7. Pronóstico	52
- Pronóstico de calidad de vida general	53
8. Reflexión	53

1. Introducción y Objetivo

Estimado lector, el objetivo del presente escrito es acercarlo a la enfermedad de Parkinson (EP), de una manera sencilla, con un lenguaje simple y comprensible para personas que están alejadas de las ciencias médicas. Pretende ofrecer una sinopsis en cuanto a su forma de presentación, su posible origen y las bases de tratamiento para así hacer partícipe a pacientes, familiares e interesados en esta enfermedad de un tratamiento exitoso que sea compartido como un verdadero equipo con los profesionales de la salud dedicados a tratar esta enfermedad.

Es importante hacer una primera advertencia y esta tiene que ver con la naturaleza de la enfermedad de Parkinson, ya que este cuadro presenta una inmensa variabilidad en cuanto a forma de presentación, respuesta a tratamiento y pronóstico, por lo que las aseveraciones que aquí usted leerá pueden diferir respecto a un caso específico. Por este mismo motivo los tratamientos que para algunos pacientes son muy útiles, para otros no lo serán, como también habrá muchas variaciones respecto a pronóstico u otros factores de esta enfermedad.

Las aseveraciones que aquí se encontrarán están basadas en las muchas publicaciones que existen, como también en nuestra experiencia al tratar a muchas personas que padecen de esta enfermedad.

Finalmente este escrito pretende ser una ayuda frente a las innumerables preguntas que surgen al momento de padecer una EP. No parece posible poder responder todas las inquietudes respecto de la misma, esta es

una empresa siempre en desarrollo en cuanto a que cada día nos encontramos con nuevas respuestas, pero también nuevas interrogantes; por lo tanto al menos intentaré ofrecer una primera mirada, una primera aproximación de esta enfermedad tan variable y compleja.

Desde ya un agradecimiento a todos los pacientes y sus familias, por la confianza demostrada al atenderse con nosotros, por compartir sus inquietudes, alegrías y tristezas. Gracias por habernos hecho miembros de su entorno, a veces en una relación más técnica y en otras ocasiones incluso de una manera más cercana.

2. Historia y Manifestaciones clínicas de la enfermedad de Parkinson.

Historia

La enfermedad de Parkinson fue descrita inicialmente por el médico inglés James Parkinson en 1817. Su descripción fue muy acertada (la denominó Parálisis Agitante) y aún hoy puede servir como material de estudio. Desde esta primera descripción hasta nuestros días la mirada médica ha variado pasando por las teorías psiconalíticas, donde fue considerada por algunos como una manifestación física de una enfermedad mental o un conflicto psicológico no resuelto, en la actualidad su origen orgánico ya no es discutido.

Con el desarrollo de nuevas tecnologías y avances en medicina, a mediados del siglo XX investigadores europeos, encabezados por el Dr. Birkmayer, descubren que los pacientes portadores de EP presentaban niveles