



UNIVERSIDAD DE CHILE

## **Curso Protección de la Salud mental durante la epidemia COVID-19**

Unidad Docente: Clínica Psiquiátrica Universitaria, Departamento de Psiquiatría y Salud Mental Norte, Facultad de Medicina, Universidad de Chile

Director: Carlos Ibáñez

Coordinadores: Víctor Gómez y Arturo Zumaeta

### **Objetivo general:**

Entregar conocimientos a los residentes de psiquiatría y a especialista en salud mental, para colaborar en la protección de la salud mental de la población durante el brote de COVID19

### **Contenidos del curso:**

- Protección de la salud mental durante la epidemia COVID19 y presentación del curso (01/03/20) Carlos Ibáñez
- Plan de acción coronavirus COVID19 y Plan de acción para la protección de la Salud Mental durante la epidemia de COVID19 (03/04/20) Matías Irarrázaval
- Primeros auxilios psicológicos (06/04/20) Yamil Quevedo

- La comunicación social en el manejo de los problemas psicosociales en situaciones de desastres. Comunicaciones, recomendaciones, mensajes a población general y pacientes COVID19 (08/04/20) Carlos Ibáñez
- Respuestas al estrés en equipo de salud y recomendaciones generales (13/04/20) Tamara Galleguillos
- Intervenciones grupales en contexto COVID-19 (15/04/20) Víctor Gómez
- Taller de manejo del estrés basado en mindfulness (16/04/20) Marcela Díaz
- Plan de protección de salud mental para colaboradores del equipo de salud del Hospital Clínico de la Universidad de Chile (17/04/20) Sergio Barroilhet
- Trabajo Grupal: Presentación de los estudiantes. Adaptación de servicios ambulatorios y hospitalizados en contexto COVID-19 (20/04/20) Tamara Galleguillos/Carlos Ibáñez
- Dilemas éticos y metodologías de deliberación ética (22/04/20) Jonathan Véliz
- Taller de manejo del estrés basado en mindfulness (23/04/20) Marcela Díaz
- Duelo en contexto COVID-19 (24/04/20) Álvaro Tala
- Trabajo Grupal: Presentación de los estudiantes. Adaptación de servicios de enlace y urgencias psiquiátricas en contexto COVID-19 (27/04/20) Arturo Zumaeta/Carlos Ibáñez
- Recomendaciones y cuidado de niños y adultos mayores (29/04/20) Marcela Larraguibel / Arturo Zumaeta
- Taller de manejo del estrés basado en mindfulness (30/04/20) Marcela Díaz
- Tele psiquiatría y Mantención de los cuidados (04/05/20) Viviana Guajardo

Para inscripciones al curso en línea puede escribir a Dr. Arturo Zumaeta  
drzumaeta@gmail.com

Debido al gran interés generado por este curso, hemos puesto a disposición  
de la comunidad las clases grabadas en el canal Vimeo de la Clínica  
Psiquiátrica Universitaria <https://vimeo.com/channels/covid19cpuuchile/>