

SIDA en Chile, Situación Epidemiológica

1. ANTECEDENTES GENERALES

DRA. CECILIA SEPÚLVEDA C. *

Desde su inicio en 1981, la epidemia del SIDA continúa aumentando y diseminándose en el mundo. Al 31 de marzo de 1990 el número total de los casos de SIDA declarados oficialmente a la Organización Mundial de la Salud superaba los 200.000. Sin embargo, según la misma OMS, las declaraciones son incompletas, y estima que el total de casos reales supera el medio millón; es decir, casi tres veces más que el número de casos declarados.

La epidemiología de la infección por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), agente causal del SIDA y enfermedades asociadas, indica que a comienzos de los años 80 había alrededor de 100.000 personas infectadas, las que aumentaron hasta 5 o incluso 10 millones en el curso de la década. Las proyecciones son que en los años 90 el número de infectados por el VIH será tres veces mayor que en los años 80, en ausencia de una vacuna y tratamiento eficaces. De estas nuevas infecciones, más de 1/3 podría evitarse con un programa mundial de prevención contra el SIDA, aplicado de conjunto con los programas nacionales.

El número de individuos adultos que hará SIDA en los años 90 será alrededor de 9 veces mayor que en los años 80. Casi la mitad ocurrirá en personas que se infectaron en los años 80, estimándose también que más de 1/3 de estos nuevos casos de SIDA serían evitables con un esfuerzo mundial y nacional.

En consecuencia, la situación en la década de los 90 será más grave, e incluso mucho más grave, que la que vivimos en la década de los 80.

2. SITUACIÓN DEL SIDA EN CHILE

El primer caso de SIDA en el país se notificó en 1984. Desde entonces se han notificado 200 casos en forma progresiva: 5 en 1984,

* *Prof. Asistente de Medicina
Laboratorio de Inmunología
Departamento de Medicina*

8 en 1985, 20 en 1986, 45 en 1987, 60 en 1988, 58 en 1989 y 4 en los primeros meses de 1990.

La mayoría de ellos se ha presentado en hombres (184 casos), con una razón hombres/mujeres de 13/1. Los grupos de edad más afectados son entre 20 y 49 años de edad, en particular en hombres entre 30 y 44 años. Estos grupos de edad se han mantenido estables en el tiempo, aumentando el rango de los grupos de edad afectados a medida que aumentan los casos. El promedio de edad de los hombres adultos, mayores de 14 años, es de 35 años. El promedio de edad de las mujeres adultas, es de 41 años.

A la fecha se conoce el fallecimiento de 78 casos (39%). La mortalidad de los casos de 1984 es de 100%; de 1985, del 75%; de 1986, de 55%; de 1987, de 52,3%; de 1988, de 28,8%, y de 1989, de 29,8%. Se estima que en Chile uno de cada dos casos sobreviven menos de un año después del diagnóstico.

La principal vía de transmisión en el país es la sexual (176 casos, 90%), seguida de la transmisión sanguínea (19 casos, 9%). Se han notificado 3 casos de transmisión perinatal a la fecha; 196 casos se han presentado en adultos y hay 4 casos pediátricos, uno por transfusión y los otros son hijos de madre infectada con el VIH (Tabla 1).

La transmisión sexual se ha presentado principalmente en hombres con conductas homosexuales o bisexuales (153 casos), correspondiendo al 78% de los casos por transmisión sexual. A contar de 1986 se han notificado 23 casos de transmisión sexual en personas con conductas heterosexuales, en particular en hombres.

La transmisión sanguínea se ha producido en 19 casos: 11 infectados por transfusión de sangre, 3 hemofílicos, 5 usuarios de drogas intravenosas (2 homosexuales que se inyectan). No se han notificado casos en el personal del equipo de salud expuesto accidentalmente.

En 1989 se notificó el primer caso de adquisición perinatal en el hijo de una madre infectada por contacto heterosexual. El promedio de edad de los casos en mujeres en edad fértil es de 29 años. Las vías de transmisión de las mujeres en edad fértil enfermas son: contacto sexual (5), transfusión sanguínea (1) y usuarias de drogas (2).

Por último, se han notificado dos casos en hombres en que no se conocieron los factores de riesgo.

SEROPOSITIVOS:

Se tiene conocimiento de alrededor de 800 personas cuyo examen es positivo. En una tabla con datos entregados por el Ministerio de Salud con la clasificación de 198 personas asintomáticas, se observan algunos antecedentes de estas personas que han sido estudiadas por consulta espontánea, screening dirigidos a los grupos de mayor riesgo tradicionales o por ser donantes de sangre. Los datos conocidos son que 90% de los hombres asintomáticos son homo o bisexuales y 6% adquirieron la infección por transmisión sanguínea. De las 20 mujeres asintomáticas, 80% habría adquirido la infección por contacto sexual y 20% por vía sanguínea. La información de infección en hemofílicos y politransfundidos es muy incompleta en la actualidad. Se han notificado personas seropositivas en 25 de los Servicios de Salud en forma progresiva, 14 Servicios en 1987, 20 en 1988 y 25 en 1989. Estos datos deben ser interpretados con precaución, pues corresponden al 32% de todos los exámenes confirmados en personas asintomáticas, y la información corresponde a estudios muy sesgados. ❖

Tabla 1

CASOS DE SIDA POR VÍA DE TRANSMISIÓN Y SEXO			
VIA DE TRANSMISION	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
SEXUAL	169	7	176
Homosexual	98	-	98
Bisexual	55	-	55
Heterosexual	16	7	23
SANGUINEA	13	6	19
Transfusión	7	4	11
Hemofílico	3	-	3
Drogas I.V.	3*	2	5
PERINATAL	-	3	3
DESCONOCIDA	2	-	2
TOTAL	184	16	200

*2 homosexuales drogadictos