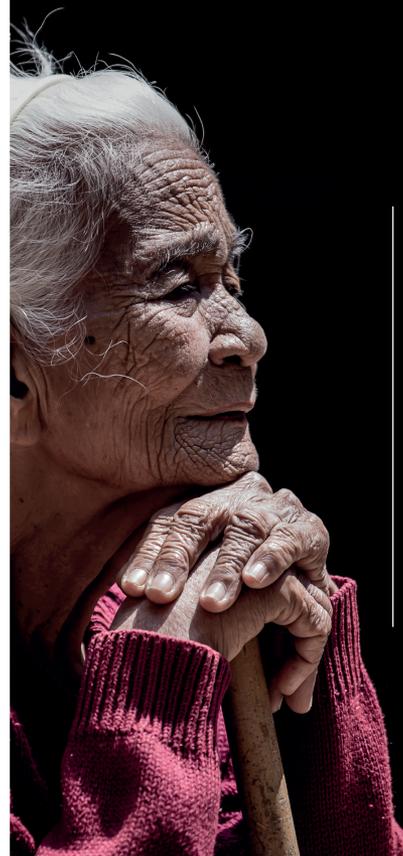


Tiempos de **Covid-19**

Cuadro de **ansiedad** en **personas mayores**



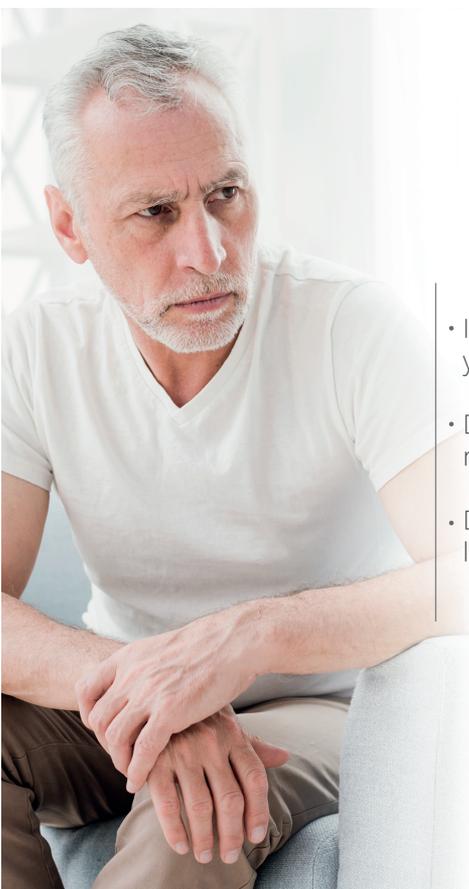
• Somos Redclínica     



Acuda a un especialista si presenta:

- Dificultad para conciliar y/o mantener el sueño sostenido en el tiempo que interfiera con sus labores cotidianas.
- Un aumento o disminución del apetito, llegando a situaciones extremas.
- Fatiga o cansancio mayor de lo habitual y que interfiera en sus labores diarias.

• Somos Redclínica     



- Irritabilidad mayor de lo habitual y sostenida en el tiempo.
- Dificultad o incluso rechazo a recibir ayuda.
- Dificultad para concentrarse en las labores diarias.

• Somos Redclínica     



- Temor excesivo que lo inhabilite a salir de su casa en caso de necesidad.
- Aumento de síntomas de su enfermedad psiquiátrica.
- Pensamientos suicidas.

Psicóloga Claudia Dechent
Servicio de Geriatría

• Somos Redclínica     